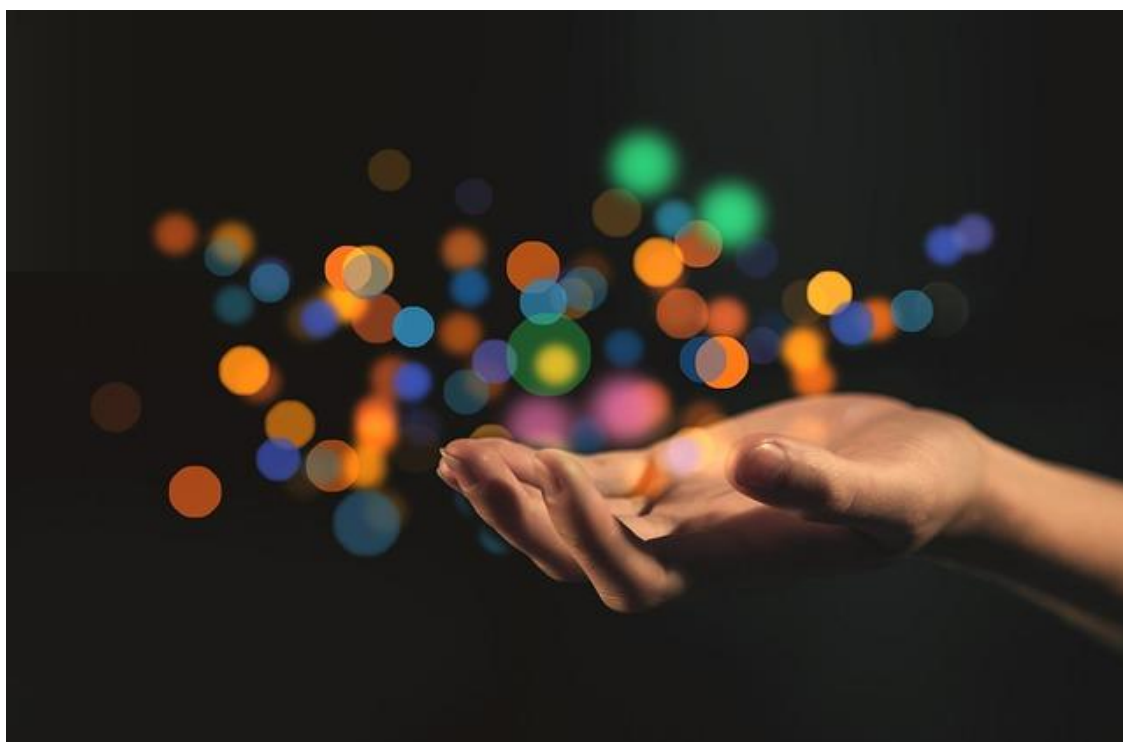




**ASSOCIAZIONE PRO CASA DI RIPOSO
DI BRUSNENGO - ONLUS**

SNOEZELEN SENZA CONFINI: IL BENESSERE CHE UNISCE RSA E TERRITORIO



***“Spazi che accolgono, luce che guida, relazioni che emergono
oltre i confini!”***

Via Forte 33 - 13862 BRUSNENGO Tel./Fax. 015-985534
P.IVA 01492420029 - C.F. 83002770028
Mail: casariposobrusnengo@libero.it



ASSOCIAZIONE PRO CASA DI RIPOSO DI BRUSNENGO - ONLUS

Introduzione

Il progetto **Snoezelen senza confini: il benessere che unisce RSA e territorio** circostante nasce con l'intento di promuovere il benessere psicofisico, emotivo e relazionale delle persone anziane e fragili ospiti della Residenza Sanitaria Assistenziale (RSA), attraverso l'adozione dell'approccio Snoezelen, metodologia non farmacologica basata sulla stimolazione multisensoriale.

Il progetto mira a superare i confini fisici e simbolici della RSA, trasformandola in "casa aperta, accogliente e profondamente connessa al territorio, capace di generare benessere condiviso e di rafforzare i legami di comunità." Attraverso la creazione di ambienti multisensoriali, la realizzazione di percorsi strutturati di cura, il coinvolgimento attivo di operatori, familiari e cittadini e l'apertura delle attività al territorio, Snoezelen senza confini promuove una cultura della cura partecipata, inclusiva e sostenibile.

In continuità con l'esperienza maturata nel progetto *Percorsi di cura a 432 Hz*, l'iniziativa intende consolidare e rendere strutturali pratiche di benessere replicabili nel tempo, in piena coerenza con gli obiettivi del bando **Seminare Comunità**.



ASSOCIAZIONE PRO CASA DI RIPOSO DI BRUSNENGO - ONLUS

Premessa – Che cos'è l'approccio Snoezelen

L'approccio Snoezelen è una metodologia di intervento non farmacologico basata sulla stimolazione multisensoriale, nata per promuovere benessere, rilassamento e relazione, in particolare in contesti di fragilità. Il termine "Snoezelen" deriva dall'unione di due verbi olandesi che richiamano i concetti di esplorare e rilassarsi, e descrive ambienti e percorsi pensati per offrire esperienze sensoriali controllate e significative.

Attraverso l'utilizzo calibrato di luci, suoni, musiche, materiali tattili, profumi e stimoli corporei, l'approccio Snoezelen favorisce la riduzione dello stress, il miglioramento dell'umore, la comunicazione non verbale e la relazione di cura. La persona è posta al centro dell'esperienza, nel rispetto dei suoi tempi, dei suoi bisogni e delle sue risposte emotive e sensoriali.

Applicato in ambito socio-sanitario e comunitario, lo Snoezelen si configura come uno strumento capace di generare benessere diffuso, rafforzare i legami relazionali e valorizzare la dimensione umana della cura, creando contesti accoglienti, inclusivi e aperti al territorio. Alla luce di questo approccio si sviluppa il progetto: "**Snoezelen senza confini: il benessere che unisce RSA e territorio**", che ne traduce i principi in un percorso strutturato di cura, relazione e apertura alla comunità.



ASSOCIAZIONE PRO CASA DI RIPOSO DI BRUSNENGO - ONLUS

Il Progetto:

“Snoezelen senza confini: il benessere che unisce RSA e territorio”

1. Analisi del contesto

Le Residenze Sanitarie Assistenziali rappresentano luoghi di cura fondamentali per le persone anziane e fragili, ma spesso rischiano di diventare spazi percepiti come separati dal resto della comunità. In questi contesti emergono bisogni complessi legati non solo alla salute fisica, ma anche al benessere emotivo, relazionale e sensoriale degli ospiti, nonché al carico emotivo vissuto da operatori e familiari.

Negli ultimi anni si è manifestata una crescente necessità di introdurre approcci non farmacologici capaci di migliorare la qualità della vita, ridurre stress, agitazione e isolamento e favorire relazioni significative. Parallelamente, il territorio esprime il bisogno di riattivare legami di prossimità, solidarietà e partecipazione attiva attorno ai luoghi di cura, riconoscendoli come presidi sociali oltre che sanitari.

2. Esperienza pregressa e continuità progettuale

Da tempo la policy interna è rivolta alla progettazione ed alla realizzazione di attività per l'anziano che possano rientrare in un ambito ad un approccio di cura non farmacologico. Il progetto Snoezelen senza confini quindi nasce come naturale proseguimento dell'esperienza maturata con il progetto *Percorsi di cura a 432 Hz*, che ha consentito di sperimentare interventi di benessere basati su stimolazioni sensoriali e musicali, anche con il supporto di Emiliano Toso.

Tale esperienza ha evidenziato l'efficacia degli approcci sensoriali nel favorire rilassamento, ascolto, connessione emotiva e partecipazione, ponendo solide basi metodologiche e operative per un ampliamento strutturato. Il presente progetto rappresenta una seconda fase evolutiva, che consolida e amplia le pratiche già avviate, integrandole nel metodo Snoezelen e aprendole in modo sistematico al territorio.

Via Forte 33 - 13862 BRUSNENGO Tel./Fax. 015-985534
P.IVA 01492420029 - C.F. 83002770028
Mail: casariposobrusnengo@libero.it



ASSOCIAZIONE PRO CASA DI RIPOSO DI BRUSNENGO - ONLUS

3. Finalità del progetto

La finalità generale del progetto è promuovere il benessere psicofisico e relazionale delle persone ospiti delle RSA, rafforzando al contempo il legame tra strutture di cura e comunità territoriale, attraverso l'utilizzo dell'approccio Snoezelen come strumento di cura, relazione e inclusione.

4. Obiettivo generale

L'obiettivo generale del progetto è migliorare in modo significativo la qualità della vita delle persone anziane e fragili ospiti delle RSA, promuovendo benessere emotivo, sensoriale e relazionale e trasformando le RSA in luoghi aperti, accoglienti e integrati nel tessuto comunitario, capaci di generare benessere condiviso.

5. Obiettivi specifici

- Favorire il benessere emotivo, sensoriale e relazionale degli ospiti delle RSA;
- Ridurre stati di stress, agitazione e isolamento attraverso stimolazioni multisensoriali;
- Offrire strumenti di supporto e sollievo emotivo a operatori e familiari;
- Rafforzare il dialogo e la collaborazione tra RSA e territorio;
- Promuovere una cultura della cura partecipata e della comunità inclusiva;
- Sperimentare e strutturare pratiche Snoezelen replicabili e sostenibili nel tempo.

6. Destinatari

- Ospiti della RSA, con particolare attenzione a persone con fragilità cognitive, emotive o relazionali ed i loro familiari
- Operatori socio-sanitari ed educativi;
- Cittadini e realtà del territorio coinvolte nelle attività.



ASSOCIAZIONE PRO CASA DI RIPOSO DI BRUSNENGO - ONLUS

7. Descrizione delle attività

Il progetto prevede la realizzazione di percorsi Snoezelen strutturati, basati su ambienti e interventi multisensoriali che stimolano vista, udito, tatto, olfatto e percezione corporea. Le attività includono sessioni Snoezelen individuali e di piccolo gruppo all'interno della RSA, l'utilizzo di suoni, musiche, luci e materiali tattili calibrati, momenti di apertura e condivisione con il territorio, il coinvolgimento attivo di operatori e familiari e attività di accompagnamento e formazione di base per il personale.

8. Metodologia

L'approccio Snoezelen si fonda su un intervento non direttivo, centrato sulla persona, che valorizza bisogni, tempi e risposte individuali. La metodologia integra ascolto attivo, stimolazione sensoriale personalizzata, centralità dell'esperienza emotiva e coinvolgimento della comunità come parte attiva del processo di benessere.

9. Risultati attesi

Il progetto prevede un miglioramento del benessere e della qualità della vita degli ospiti sia della residenza sia degli anziani del territorio circostante che per il tramite delle sessioni potranno beneficiare di una riduzione dello stress e delle tensioni emotive, non che rafforzamento delle relazioni tra ospiti, operatori e familiari e una maggiore apertura della RSA al territorio.



ASSOCIAZIONE PRO CASA DI RIPOSO DI BRUSNENGO - ONLUS

10. Sostenibilità e prospettive future

Grazie alla continuità con le esperienze pregresse e al coinvolgimento attivo di operatori, familiari e territorio, il progetto mira a costruire competenze e pratiche che diventino parte integrante del Know-how della casa e possano essere quindi replicate nel tempo. La formazione di base del personale, la documentazione delle attività e la creazione di reti locali consentiranno di integrare stabilmente l'approccio Snoezelen nella quotidianità della RSA, rendendo il benessere un elemento strutturale e condiviso della vita comunitaria.

11. Indicatori di impatto

Il progetto prevede un sistema di monitoraggio strutturato, finalizzato a valutare l'efficacia delle attività e le ricadute sul benessere individuale e comunitario. Gli indicatori saranno rilevati in fase iniziale, in itinere e a conclusione progetto.

Indicatori quantitativi:

- Numero totale di ospiti partecipanti;
- Numero di sessioni Snoezelen realizzate (individuali e di gruppo);
- Numero di operatori e familiari, volontari e giovani coinvolti;
- Numero di eventi e iniziative aperte al territorio;
- Ore complessive di attività erogate.

Indicatori qualitativi:

- Riduzione percepita di stress, agitazione e stati di isolamento negli ospiti;
- Miglioramento del benessere emotivo e del rilassamento;
- Qualità delle interazioni relazionali tra ospiti, operatori e familiari;
- Livello di soddisfazione dei partecipanti, rilevato tramite osservazioni strutturate e feedback;
- Rafforzamento del senso di appartenenza e apertura delle RSA alla comunità.

I risultati saranno documentati e restituiti alla comunità come parte integrante del processo di cura condivisa.



ASSOCIAZIONE PRO CASA DI RIPOSO DI BRUSNENGO - ONLUS

12. Crono programma sintetica delle attività

Il progetto ha una durata complessiva di 14 mesi ed è articolato in fasi di avvio, implementazione, apertura al territorio, valutazione e restituzione.

- **Mese 1–2 Avvio e progettazione operativa** :Costituzione del gruppo di lavoro, acquisto attrezzatura, coordinamento con i partner territoriali, predisposizione degli spazi Snoezelen.
- **Mese 3–4 Formazione personale e diffusione del progetto**: 16 ore di formazione specifica per n°10 addetti. Diffusione del progetto tramite brochure , sito internet , articoli sulla stampa ed incontri dedicati
- **Mese 5-12 Implementazione delle attività Snoezelen**: formazione dei dipendenti, realizzazione delle sessioni multisensoriali individuali e di gruppo, coinvolgimento attivo di operatori e familiari, accompagnamento e affiancamento del personale.
- **Mese 7–12 Apertura al territorio**: organizzazione di momenti di condivisione, laboratori ed eventi aperti alla comunità, finalizzati a rafforzare il dialogo tra RSA e territorio.
- **Mese 13 Monitoraggio e valutazione**
Raccolta e analisi dei dati, osservazioni qualitative, valutazione degli indicatori di impatto.
- **Mese 14 Restituzione e consolidamento**
Condivisione dei risultati, documentazione dell'esperienza e definizione delle prospettive di continuità.

13. Budget di massima

Il progetto presenta un preventivo complessivo di circa **€ 19.000,00** così suddivisi:

- **Costi di acquisto attrezzature: il 60%**
- **Costi per il personale e la formazione: 30%**
- **Costi per la promozione e diffusione del progetto:10%**

Articolazione del budget:

- **Formazione di n. 10 operatori socio-sanitari ed educativi** sull'approccio Snoezelen e sulle pratiche di stimolazione multisensoriale, comprensiva di accompagnamento operativo.
- **Acquisto di una postazione mobile Snoezelen**, per consentire la realizzazione delle attività in diversi spazi della RSA e favorire l'accessibilità anche a persone con ridotta mobilità.
- **Acquisto di una poltrona vibroacustica**, quale strumento di supporto al rilassamento, alla regolazione emotiva e alla stimolazione corporea.



ASSOCIAZIONE PRO CASA DI RIPOSO DI BRUSNENGO - ONLUS

14. Conclusione

Il progetto **Snoezelen senza confini: il benessere che unisce RSA e territorio** rappresenta un percorso di cura innovativo e profondamente umano, capace di integrare benessere, relazione e comunità.

Attraverso l'approccio Snoezelen, la Casa di Riposo di Brusnengo vuole valorizzarsi quale luogo generativo di benessere condiviso, contribuendo alla costruzione di una cultura della cura più inclusiva, partecipata e orientata al futuro.



ASSOCIAZIONE PRO CASA DI RIPOSO DI BRUSNENGO - ONLUS

KPI per il Progetto

"Snoezelen senza confini: il benessere che unisce RSA e territorio"

Per valutare l'efficacia del progetto, sono stati identificati i seguenti Key Performance Indicators (KPI) suddivisi in tre aree principali: benessere degli ospiti, partecipazione alle attività e percezione generale del progetto.

Questi KPI forniranno dati concreti per monitorare e migliorare l'impatto del progetto sulla qualità della vita degli ospiti e sull'efficienza complessiva della sua implementazione.



ASSOCIAZIONE PRO CASA DI RIPOSO DI BRUSNENGO - ONLUS

1. KPI Relativi al Benessere degli Ospiti

Questi indicatori mirano a misurare i miglioramenti nel benessere fisico, emotivo e cognitivo degli anziani.

- Riduzione dell'agitazione (ospiti con demenza):
 - Percentuale di episodi di agitazione o comportamenti aggressivi ridotti dopo l'introduzione dell' attività multisensoriale.
 - Strumento: Osservazioni comportamentali registrate dal personale.
 - Obiettivo: Riduzione del 20-30% in 6 mesi.
- Miglioramento della qualità del sonno:
 - Numero di ospiti che riferiscono o mostrano un sonno più regolare e profondo.
 - Strumento: Diario del sonno o questionari per il personale.
 - Obiettivo: Miglioramento per almeno il 30% degli ospiti.
- Livello di rilassamento durante le sessioni:
 - Percentuale di ospiti che mostrano segni di rilassamento (es. riduzione dell'irrequietezza, chiusura degli occhi, postura rilassata).
 - Strumento: Schede di osservazione compilate dagli operatori.
 - Obiettivo: Raggiungimento del 50% degli ospiti durante le sessioni.



ASSOCIAZIONE PRO CASA DI RIPOSO DI BRUSNENGO - ONLUS

2. KPI Relativi alla Partecipazione e al Coinvolgimento

Questi indicatori valutano l'interesse e la partecipazione degli ospiti alle attività.

- **Partecipazione media alle sessioni:**
 - Numero medio di partecipanti per sessione (individuale o di gruppo).
 - Strumento: Registro delle presenze.
 - Obiettivo: Coinvolgimento di almeno il 40% degli ospiti.
- **Interazione sociale durante le attività:**
 - Numero di interazioni (conversazioni, sorrisi, contatti visivi) registrate durante o dopo le sessioni multisensoriali.
 - Strumento: Annotazioni del personale.
 - Obiettivo: Incremento del 25% rispetto alla media precedente.
- **Frequenza di utilizzo nelle attività integrate:**
 - Strumento: Pianificazione settimanale delle attività.
 - Obiettivo: Inclusione delle attività multisensoriali in almeno il 50% delle attività complementari.



ASSOCIAZIONE PRO CASA DI RIPOSO DI BRUSNENGO - ONLUS

3. KPI Relativi alla Percezione del Progetto

Questi indicatori valutano il successo del progetto dal punto di vista del personale, degli ospiti e delle famiglie, volontari e giovani.

1. Soddisfazione degli ospiti:

- Percentuale di ospiti che esprimono apprezzamento per le attività multisensoriali (quando possibile).
- Strumento: Interviste o questionari semplificati.
- Obiettivo: Soddisfazione del 75% degli ospiti coinvolti.

2. Feedback delle famiglie:

- Percentuale di famiglie che riportano un miglioramento visibile nel benessere dei propri cari.
- Strumento: Questionari o interviste con i familiari.
- Obiettivo: Feedback positivo da almeno il 70% delle famiglie coinvolte.

3. Soddisfazione del personale e volontari.

- Percentuale di operatori che percepiscono un effetto positivo delle attività multisensoriali sul clima generale della struttura.
- Strumento: Questionari interni al personale.
- Obiettivo: Soddisfazione del 90% del personale.



ASSOCIAZIONE PRO CASA DI RIPOSO DI BRUSNENGO - ONLUS

4. KPI di Efficienza Operativa

Questi indicatori valutano l'efficienza nell'implementazione del progetto.

1. Adesione al calendario delle sessioni:

- Percentuale di sessioni musicali svolte secondo il piano stabilito.
- Strumento: Registro delle attività.
- Obiettivo: Realizzazione del 90% delle sessioni pianificate.



ASSOCIAZIONE PRO CASA DI RIPOSO DI BRUSNENGO - ONLUS

Scheda 1: Monitoraggio del Benessere degli Ospiti

Obiettivo: Valutare l'effetto della multisensorialità sul benessere psicofisico degli ospiti.

Informazioni Generali

- **Nome ospite:** _____
- **Data:** _____
- **Sessione:** Mattina / Pomeriggio / Sera (cerchiare)
- **Durata della sessione:** _____

Parametri di Osservazione

Parametro	Descrizione	Valutazione (1: Scarso - 5: Ottimo)
Rilassamento visibile	Riduzione dell'agitazione, postura rilassata	1 2 3 4 5
Espressioni emotive positive	Sorrisi, contatto visivo, coinvolgimento	1 2 3 4 5
Riduzione dello stress	Riduzione di ansia o irrequietezza	1 2 3 4 5
Interazione sociale	Comunicazione con altri ospiti o personale	1 2 3 4 5

Osservazioni Aggiuntive:



ASSOCIAZIONE PRO CASA DI RIPOSO DI BRUSNENGO - ONLUS

Scheda 2: Partecipazione alle Sessioni Multisensoriali di gruppo

Obiettivo: Monitorare il coinvolgimento degli ospiti nelle sessioni multisensoriali.

Informazioni Generali

- **Data:** _____
- **Orario:** _____
- **Luogo della sessione:** _____
- **Durata della sessione:** _____

Partecipanti

Nome Ospite	Presente (si – no)	Coinvolgimento (scarso -ottimo)	note

Osservazioni Generali sulla Sessione:



ASSOCIAZIONE PRO CASA DI RIPOSO DI BRUSNENGO - ONLUS

Scheda 3: Feedback delle Famiglie

Obiettivo: Raccogliere opinioni dalle famiglie sul benessere percepito dei loro cari.

Informazioni Generali

- **Nome ospite:** _____
- **Data del colloquio:** _____

Domande

1. Ha notato miglioramenti nell'umore o nel benessere del suo familiare dopo l'introduzione delle attività multisensoriali?
 - Sì
 - No
 - Parzialmente
2. Quali cambiamenti ha osservato?

3. Ritieni che l'attività abbia migliorato la qualità della vita del suo familiare?
 - Sì
 - No
4. Suggerimenti o osservazioni:



ASSOCIAZIONE PRO CASA DI RIPOSO DI BRUSNENGO - ONLUS

Scheda 4: Soddisfazione del Personale/Volontario

Obiettivo: Valutare l'efficacia percepita dal personale della struttura.

Informazioni Generali

- **Nome operatore:** _____
- **Data:** _____

Domande

1. Ritieni che l'attività multisensoriale abbia contribuito al benessere degli ospiti?
 - Sì
 - No
 - Parzialmente
2. L'attività multisensoriale ha facilitato la gestione degli ospiti durante le attività?
 - Sì
 - No
3. Quali benefici ha osservato negli ospiti?

4. Suggerimenti per migliorare il progetto:
